

周六早晨小組靈修：以弗所書第四章 1-16

1. 這段經文提到了幾個“一”，它們在講什麼？
2. 關於第 2 節中列出的特質，你今天表現得最好的是什麼？最不足的是什麼？
3. 上帝賜予他的子民恩賜的目的是什麼？為什麼“身體”的每個部分都各司其職很重要？
4. 根據這段經文，試圖在教會之外過基督徒生活有什麼問題？你在哪些方面需要別人？

周日早晨小組靈修：以弗所書第四章 17-29

1. “脫去舊人”和“穿上新人”是什麼意思？
2. 促使你過基督徒生活的積極和/或消極動機是什麼？你覺得你在基督徒生活中有哪些進步？
3. 在這裡給基督徒生活的所有命令中，神在你的生活中挑戰你的主要命令是什麼？