

週五晚上 第一堂：破繭而出的新生命

以弗所書 2:1-10

¹ 你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。
² 那時你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。³ 我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。⁴ 然而，神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，⁵ 當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。⁶ 他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，⁷ 要將他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。⁸ 你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的；⁹ 也不是出於行為，免得有人自誇。¹⁰ 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

問題討論

- (1) 你對生命的困境有何體驗？你有「人在江湖，身不由己」之嘆嗎？
- (2) 你能肯定自己是神的藝術作品嗎？你能接納自己嗎？請分享

週六早上 第二&三堂：事奉與生命的更新

以弗所書 4:1-5:14

4: 1 我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱，² 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，³ 用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。⁴ 身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望；⁵ 一主，一信，一洗，⁶ 一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。⁷ 我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。⁸ 所以經上說：「他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。」⁹（既說升上，豈不是先降在地下嗎？¹⁰ 那降下的，就是遠升諸天之上要充滿萬有的。）

¹¹ 他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，¹² 為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，¹³ 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，¹⁴ 使我們不再做小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動飄來飄去，就隨從各樣的異端，¹⁵ 唯用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。¹⁶ 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

¹⁷ 所以我說，且在主裡確實地說：你們行事不要再像外邦人，存虛妄的心行事。¹⁸ 他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；¹⁹ 良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的汗穢。

²⁰ 你們學了基督，卻不是這樣。²¹ 如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；²³ 又要將你們的心志改換一新，²⁴ 並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。

²⁵ 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。²⁶ 生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，²⁷ 也不可給魔鬼留地步。²⁸ 從前偷竊的，不要再偷，總要勞力，親手做正經事，就可有餘，分給那缺少的人。

²⁹ 汗穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。³⁰ 不要叫神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。³¹ 一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；³² 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

5:1 所以你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。² 也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當做馨香的供物和祭物獻於神。³ 至於淫亂並一切汗穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。⁴ 淫詞、妄語和戲笑的話都不相宜，總要說感謝的話。⁵ 因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是汗穢的，是有貪心的，在基督和神的國裡都是無份的；有貪心的，就與拜偶像的一樣。⁶ 不要被人虛浮的話欺哄，因這些事，神的憤怒必臨到那悖逆之子。⁷ 所以你們不要與他們同夥。

⁸ 從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女——⁹ 光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實——¹⁰ 總要察驗何為主所喜悅的事。¹¹ 那暗昧無益的事不要與人同行，倒要責備行這事的人，¹² 因為他們暗中所行的，就是提起來也是可恥的。¹³ 凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。¹⁴ 所以主說：「你這睡著的人，當醒過來，從死裡復活，基督就要光照你了！」

問題討論

- (1) 過去你在教會中的事奉是否按你個人的恩賜來運用？我們可以如何彼此幫助個人找到自己的恩賜，並按恩賜來事奉？
- (2) 在這個黑暗的世代，我們若是要做光明之子，可能會遭遇很多的逼迫與仇視。我們要如何面對？我們要如何為主發光？

週六晚上 第四堂：家庭關係的更新

以弗所書 5:21-6:9

5:21 又當存敬畏基督的心，彼此順服。

²² 你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主；²³ 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。²⁴ 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。²⁵ 你們做丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己，²⁶ 要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，²⁷ 可以獻給自己，做個榮耀的教會，毫無玷汙、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。²⁸ 丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。²⁹ 從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，³⁰ 因我們是他身上的肢體。³¹ 為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。³² 這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。³³ 然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也當敬重她的丈夫。

⁶ 你們做兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。² 「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」這是第一條帶應許的誡命。⁴ 你們做父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

⁵ 你們做僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。⁶ 不要只在眼前侍奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意，⁷ 甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人。⁸ 因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。⁹ 你們做主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上，他並不偏待人。

問題討論

- (1) 對妻子而言，甚麼是我們在夫妻關係中最不容易學習的功課？有何具體的建議？對丈夫而言，在愛的表達上，如何克服諸般心理的障礙，而能有效地、真誠地表示我們對妻子的愛？請分享。
- (2) 我們要如何適時、適切地管教兒女，卻不至於「惹兒女的氣」？請分享你的心得及經驗。